

La Source : Massages et Bien Etre

LE TOUCHER BEBE SHANTALA

Moment de tendresse, d'échange et de partage.

Rassurer bébé, reproduire les sensations qu'il éprouvait à « l'intérieur ».

Ces mouvements, cette chaleur, ces pressions, ces caresses continus reçus tout au long de la vie intra-utérine et qui, à la naissance, disparaissent. Le monde qu'il connaissait s'arrête. Bébé découvre le temps, l'espace et le « vide ». **Masser bébé, c'est le rassurer en lui faisant retrouver des sensations familières.**

« Le toucher bébé Shantala » est inspiré du massage prodigué en Inde depuis des siècles.



Cet échange bien être avec le bébé est traditionnellement pratiqué par le papa ou la maman afin de renforcer les liens. Il apporte au bébé de multiples bienfaits.

L'objectif des séances est de montrer aux parents les gestes de bien-être inspirés de l'ayurveda.

Le toucher bébé peut être pratiqué à partir du deuxième mois et quand bébé est prêt à le recevoir.

Il peut durer de 10 à 30 minutes en fonction de l'âge de bébé et de sa disponibilité.

Atelier autour du massage* bébé selon l'ayurveda

Au cours des séances en groupe le bébé reste habillé, je montre simplement les gestes sur un poupon et les parents s'amuse à les reproduire avec bébé. C'est un moment d'échange et de sourire.

J'explique le déroulement d'une séance de massage, ces bienfaits sur bébé et les petits « trucs ». Une fois à la maison les parents pourront donner à bébé un moment de tendresse selon la tradition.

Ces ateliers sont des moments de partage entre parents et enfants, mais aussi entre parents pour créer du lien.

Un support papier est distribué.



Ateliers proposés en crèche par groupe de 3 à 5 bébés.

Ce massage est également proposé à domicile.

La Source : Massages et Bien Etre

massagealsource.com

89 bis rue de Lodi 13006 Marseille

Massagealsource@gmail.com

Alexandra 06 60 42 21 78



Contact : Alexandra 06 60 42 21 78

massagealsource@gmail.com

massagealsource.com